



Accademia Green Tick

Guida sull'uso della piattaforma per utenti

The Regulation and Systematization of Social Media Content and Digital Apps
Related to Health, Diet, and Sports

Progetto Numero: 101133365



Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.



Introduzione

Questa guida per utenti è stata creata per il supporto degli utenti coinvolti nell'accademia "Green Tick: Navigating Health, Truth & Sustainability in the Digital Era", una piattaforma di apprendimento digitale sviluppata nell'ambito del progetto Erasmus+ Sport "Green Tick".

Il progetto Green Tick mira a migliorare l'alfabetizzazione digitale e il pensiero critico tra i cittadini, in particolare giovani e professionisti, quando interagiscono con contenuti online relativi a salute, alimentazione, sostenibilità e sport. L'iniziativa affronta la crescente diffusione di disinformazione sulla salute nel mondo digitale, promuovendo contenuti affidabili e supportando gli utenti nell'identificazione di informazioni sicure e scientificamente fondate.

Il progetto è implementato da un partenariato composto da 7 organizzazioni di sei paesi europei:

- o Direzione provinciale della gioventù e dello sport di Bolu, Turchia - Coordinatori
- o Università Bandirma Onyedi Eylül, Turchia
- o Centro Internazionale per la Promozione dell'Educazione e dello Sviluppo (CEIPES) dall'Italia
- o Università di Siviglia dalla Spagna
- o Rete di esperti collaboratori di Atene (ANCE) dalla Grecia
- o Alleanza per la valutazione dello sport (SEA) dal Portogallo
- o Associazione fitness della Slovenia (FZS) dalla Slovenia

Insieme, questi partner hanno sviluppato la "**Green Tick Academy**", una formazione che offre contenuti interattivi multilingue suddivisi in quattro moduli. Per completare con successo la formazione e ottenere la certificazione, i partecipanti devono completare:

- Il modulo base/generale A (Pensiero critico nell'era digitale: salute, sicurezza e sostenibilità) e uno dei moduli specialistici (B, C o D), a seconda del profilo:
 - ♣ Modulo B (Menti giovani online: percezione, confronto e verità) – per i giovani, studenti e ragazzi tra i 14 e i 29 anni,
 - ♣ Modulo C (Creazione e innovazione digitale responsabile) – per creatori di contenuti e sviluppatori web/app,



- ♣ Modulo D (Alfabetizzazione ai media digitali per professionisti, genitori e responsabili politici nel campo della salute e del benessere) – per professionisti dello sport, della salute, della nutrizione, responsabili politici e genitori.

Ogni modulo include materiali didattici, contenuti multimediali, quiz pratici e un test finale. Per ottenere il certificato ufficiale “Green Tick” è obbligatorio completare entrambi i moduli richiesti: il Modulo A e un modulo specialistico.

Procedura operativa standard

Per prima cosa, è necessario accedere al sito web ufficiale del progetto all'indirizzo: <https://greentickproject.com/>

Selezionare “Corsi”, quindi scegliere Green Tick Academy: Navigating Health, Truth & Sustainability in the Digital Era (Accademia Green Tick: orientarsi nella salute, nella verità e nella sostenibilità nell'era digitale). Apparirà la seguente finestra:

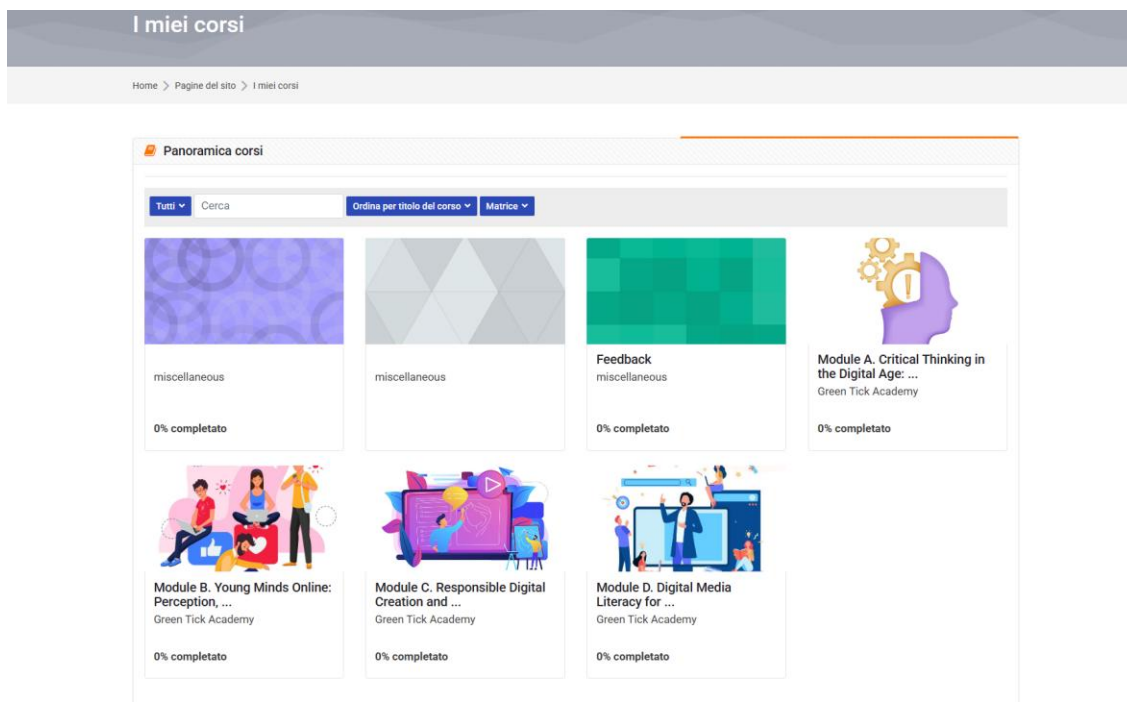


IMMAGINE 1



Clicca sul pulsante verde **“Accedi” (login)** per accedere alla piattaforma. Dopo aver cliccato, verrà visualizzata una serie di opzioni di accesso, come mostrato di seguito:

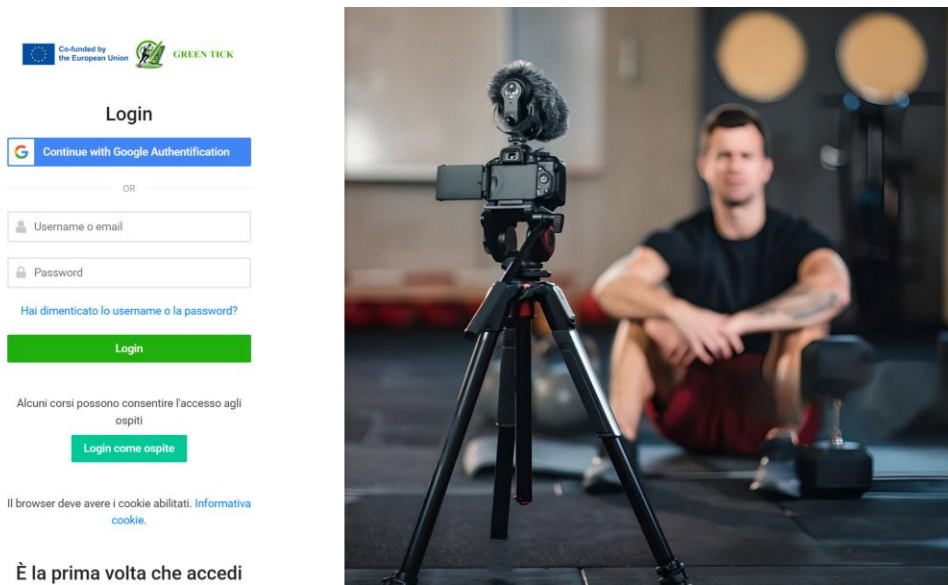


IMMAGINE 2

Puoi effettuare l'accesso tramite Google Authentication (**Continue with Google Authentication**) o creando un nuovo account (**Crea nuovo account**). Se scegli **“Crea nuovo account”**, ti verrà chiesto di inserire una serie di dati, come mostrato di seguito (**IMMAGINE 3**), per completare la registrazione sulla piattaforma:

Nuovo account

Home > Login > Nuovo account

Nuovo account

Username ❗

La password deve essere lunga almeno 8 caratteri, contenere almeno 1 numero(), contenere almeno 1 lettera(e) minuscola(e), contenere almeno 1 lettera(e) maiuscola(e), almeno 1 seguenti caratteri speciali: 1 (ad esempio *,-, oppure #).

Password ❗

Indirizzo email ❗

Indirizzo email (ripeti) ❗

Nome ❗

Cognome ❗

Città /Località

Nazione

Stato

▼ User profile

IMMAGINE 3



Green Tick Academy: Navigation Guide for Trainees

Se ti registri tramite Google Authentication, dovrai completare la procedura tramite un'e-mail di conferma inviata automaticamente alla tua casella di posta, come mostrato di seguito (IMMAGINE 4):

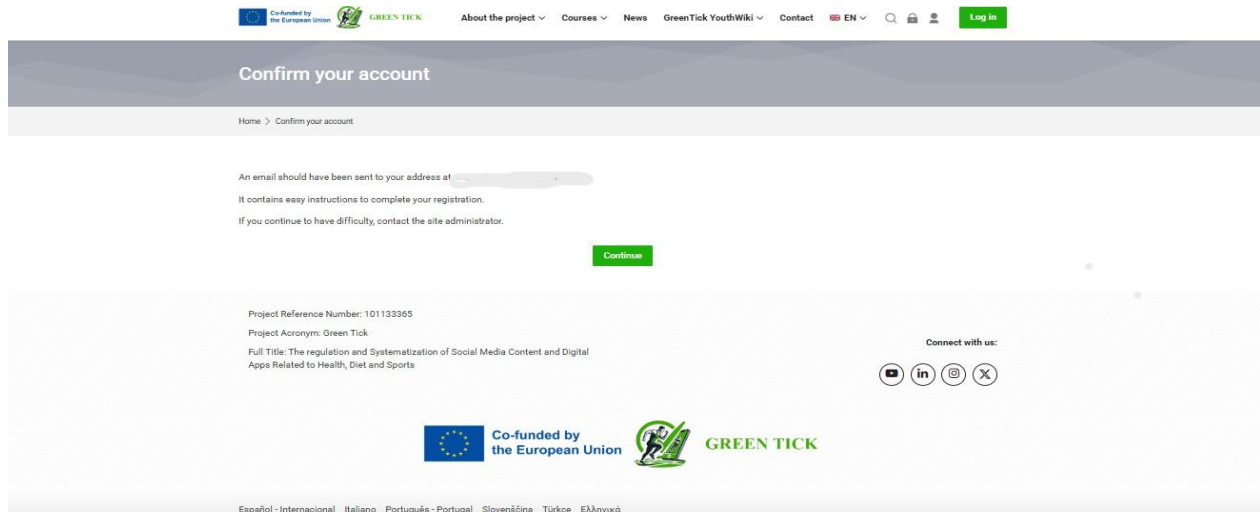


IMMAGINE 4

Una volta confermata la registrazione tramite e-mail, assicurati che le informazioni del tuo profilo siano corrette. **Attenzione!** Questo passaggio è molto importante perché i dettagli del tuo profilo saranno utilizzati per i certificati. Clicca sull'immagine dell'utente (vedi IMMAGINE 5 con la freccia verde):

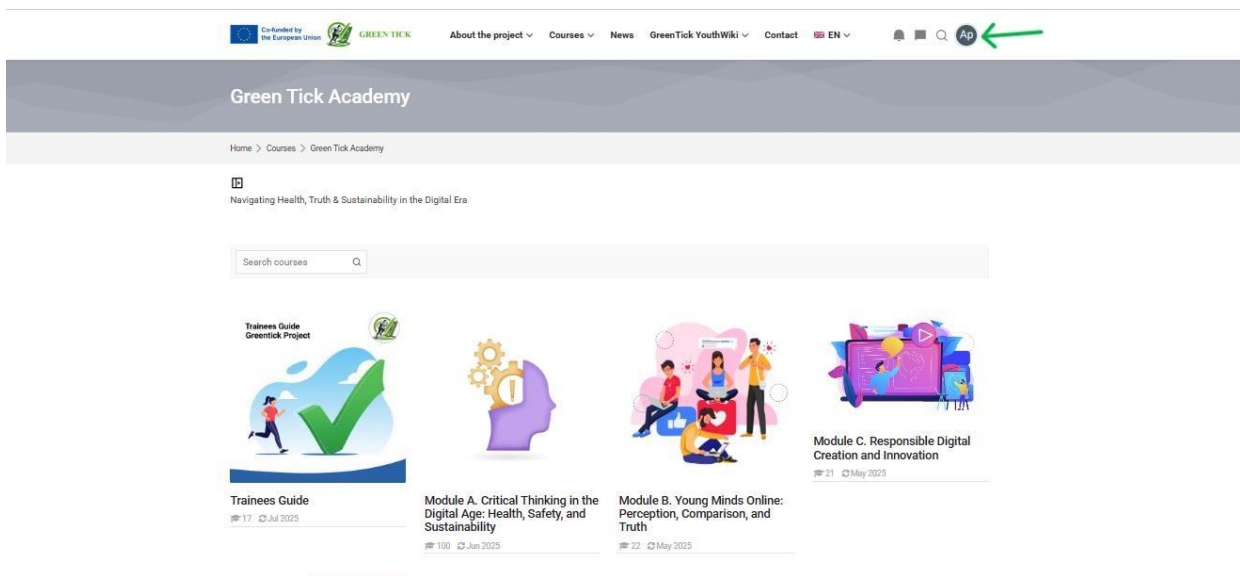


IMMAGINE 5



Selezionare l'opzione "**Profilo**" dal menu che appare (vedere IMMAGINE 6):



IMMAGINE 6



Quindi, tra le opzioni visualizzate, clicca su **“Modifica profilo”** (vedi IMMAGINE 7)

Dettagli dell'utente [Modifica](#)

Indirizzo email
[redacted] (visibile ad altri partecipanti al corso)

Nazione
Italia

Fuso orario
Europe/Athens

Privacy e politiche
Riepilogo della conservazione dei dati

Dettagli corso

Profili corso
Feedback
Module A. Critical Thinking in the Digital Age: Health, Safety, and Sustainability
Module B. Young Minds Online: Perception, Comparison, and Truth
Module C. Responsible Digital Creation and Innovation
Module D. Digital Media Literacy for Professionals, Parents, and Policymakers in Health and Wellbeing

Generale

Interventi blog
I miei certificati
Interventi nei Forum
Discussioni nei forum
Piani di formazione

Report
Sessioni browser
Panoramica valutazioni

Attività di autenticazione

Primo accesso al sito
venerdì, 24 maggio 2024, 12:13 (1 anno 129 giorni)

Ultimo accesso al sito
martedì, 30 settembre 2025, 18:01 (1 secondo)

App mobile

QR code per accesso mobile
Scansionare il codice QR con l'app mobile per essere automaticamente autenticato.
Il codice QR scadrà tra 10 min..

IMMAGINE 7

Controlla e modifica le informazioni del tuo profilo se ci sono incongruenze. I campi sono mostrati nell'**IMMAGINE 8**:

[Espandi tutto](#)

▼ Generale

Nome ❗ ⓘ
- Non hai inserito il nome

Cognome ❗ ⓘ
- Il cognome è mancante

Indirizzo email ❗

Visibilità email ❓ ↕

ID del profilo MoodleNet ❓

Città /Località

Stato ↕

Fuso orario ↕

IMMAGINE 8



Quindi, scegli il modulo con cui desideri iniziare cliccando su **“Iscriviti”**. Tieni presente che il modulo A è generale e adatto a tutti i partecipanti, mentre i moduli B, C e D sono specializzati e rivolti a gruppi specifici:

- ♣ Il modulo B è destinato ai giovani e agli studenti fino a 29 anni.
- ♣ Il modulo C è destinato ai creatori di contenuti e agli sviluppatori di siti web/app.
- ♣ Il Modulo D è destinato a professionisti nel campo dello sport/nutrizione/salute, responsabili politici e genitori.

Tutti i moduli hanno una struttura simile. L'unica differenza è che il Modulo A non include i moduli di valutazione pre e post formazione (che sono inclusi nei Moduli B, C e D), ma solo un modulo di registrazione prima dell'inizio.

Ogni modulo è suddiviso in unità, contenenti:

- ♣ Materiale didattico di base
- ♣ Risorse didattiche aggiuntive
- ♣ Quiz di esercitazione

Alla fine di ogni modulo troverete il test finale corrispondente, che dovrete completare con successo per ricevere il relativo certificato.

Il processo inizia con la compilazione del modulo di registrazione per il modulo A, dei moduli di registrazione e delle valutazioni pre-formazione per i moduli B, C e D. Alcuni screenshot di esempio sono mostrati nelle IMMAGINI 9 e 10:

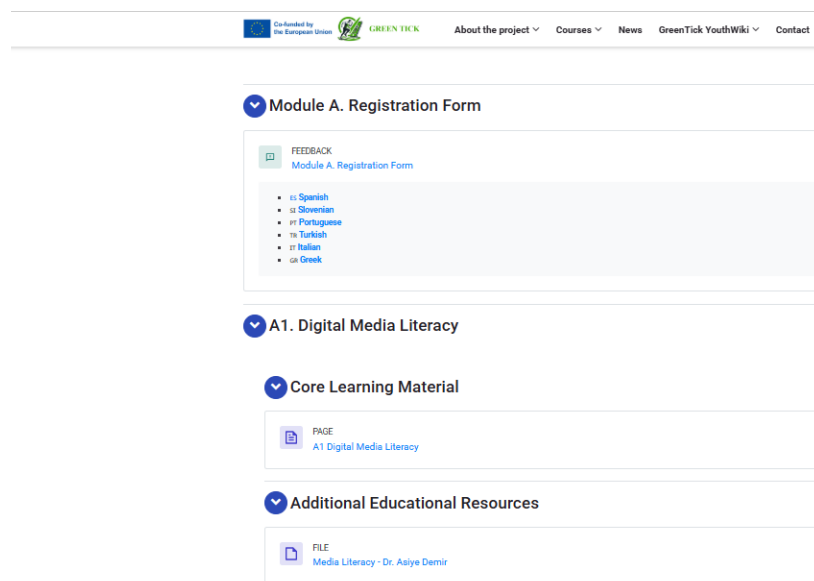


IMMAGINE 9



Module B. Registration & Pre-Training Evaluation Form

FEEDBACK
Module B. Registration & Pre-Training Evaluation Form

Spunta come completato

- ES Spanish
- SI Slovenian
- PT Portuguese
- TR Turkish
- IT Italian
- GR Greek

IMMAGINE 10

Per compilare i moduli di registrazione e valutazione pre-formazione, clicca sul titolo cliccabile (sotto **“Feedback”**). Ti apparirà quindi l'opzione (**IMMAGINE 11**) per compilare il modulo in inglese (sulla piattaforma) o in altre lingue (tramite Google Forms).

Per procedere in inglese, clicca sul pulsante verde **“Compila il feedback”**. Per le altre lingue, clicca sull'opzione che preferisci e verrai reindirizzato al rispettivo modulo Google.

Module A. Registration Form

Spunta come completato

- ES Spanish
- SI Slovenian
- PT Portuguese
- TR Turkish
- IT Italian
- GR Greek

Anteprima domande Compila il feedback

IMMAGINE 11




Nella versione inglese, dopo aver cliccato su “**Rispondi alle domande**”, apparirà una serie di campi relativi ai dati demografici (per tutti i moduli) e alle domande di valutazione delle conoscenze (per i moduli B, C e D). **L'IMMAGINE 12** mostra alcuni dei campi del modulo di registrazione del modulo A:


Module A. Registration Form

Spunta come completato

- es Spanish
- si Slovenian
- pt Portuguese
- tr Turkish
- it Italian
- gr Greek

Modalità: Anonimo

Name, Surname 

E-mail Address: 

Country of Residence

- Türkiye
- Italy
- Spain
- Greece
- Portugal
- Slovenia
- Other

Other Country

IMMAGINE 12

Dopo aver completato i moduli di registrazione e le valutazioni preliminari alla formazione (pre test), è possibile iniziare a lavorare sulle singole unità di ciascun modulo. La struttura è la stessa per tutte le unità (vedere **IMMAGINE 13**):

- ❖ Materiale didattico di base
- ❖ Risorse didattiche aggiuntive
- ❖ Quiz di esercitazione



Green Tick Academy: Navigation Guide for Trainees

Core Learning Material

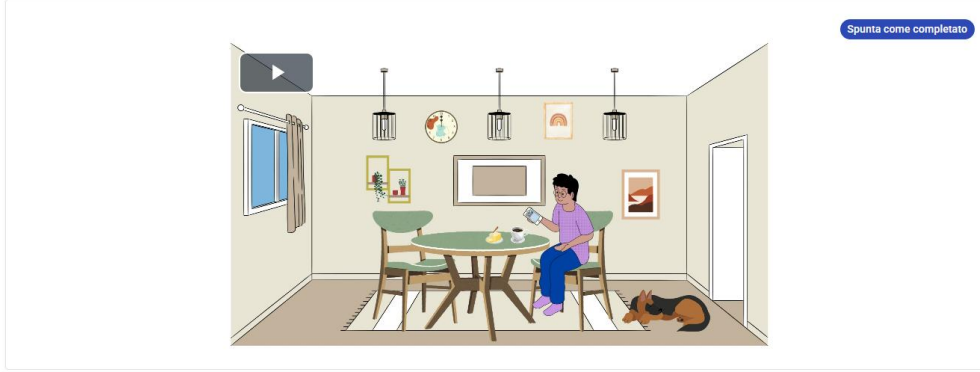
PAGINA
A1 Digital Media Literacy

Spunta come completato

Additional Educational Resources

RISORSA
Media Literacy - Dr. Asiye Demir

Spunta come completato



Spunta come completato

Practice Quiz

QUIZ
Practice Quiz

Spunta come completato

IMMAGINE 13

Si noti che sia il materiale didattico di base che i quiz di esercitazione delle unità sono disponibili in tutte le lingue dei partner del consorzio (turco, italiano, spagnolo, greco, portoghese e sloveno). Per scegliere la lingua preferita, vedere l'IMMAGINE 14:

Co-funded by the European Union

GREEN TICK

About the project Courses News GreenTick YouthWiki Contact

EN

ES

IT

PT

SL

TR

EL

Module A. Critical Thinking in the Digital Age: Health, Safety, and Sustainability

Home > My courses > Module A. Critical Thinking in the Digital Age: He...

Collapse all

Module A. Registration Form

FEEDBACK

Module A. Registration Form

- 15 Spanish
- 10 Slovenian
- 11 Portuguese
- 18 Turkish
- 11 Italian
- 16 Greek

IMMAGINE 14



Man mano che si procede con la formazione, è molto importante contrassegnare ogni sezione completata come conclusa (**vedere IMMAGINE 15**)

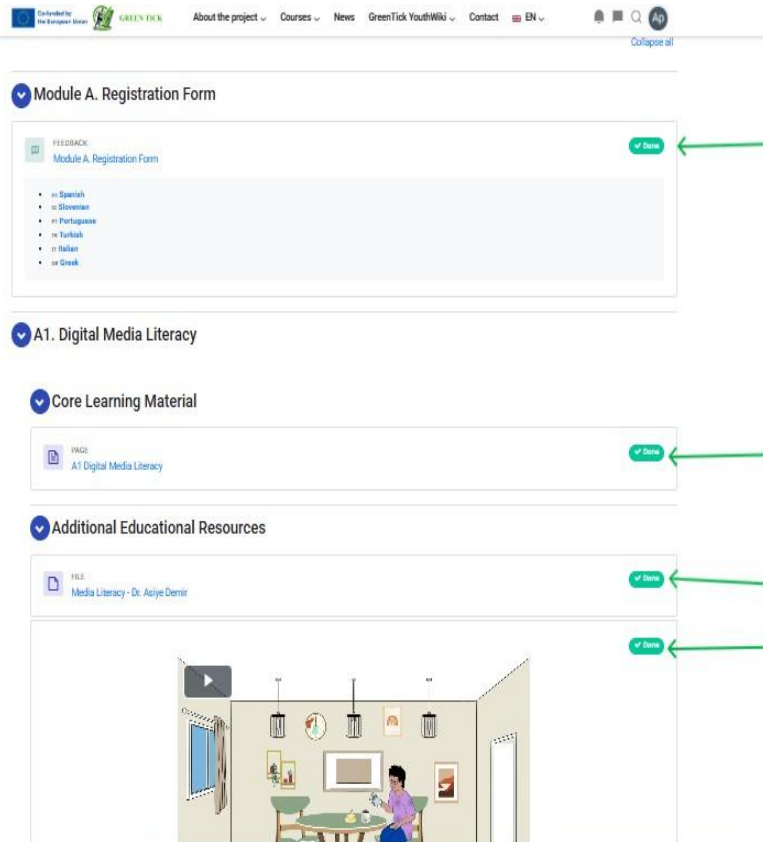


IMMAGINE 15



Alla fine di ogni unità, avrete la possibilità di esercitarvi con i quiz di esercitazione (**IMMAGINE 16**):

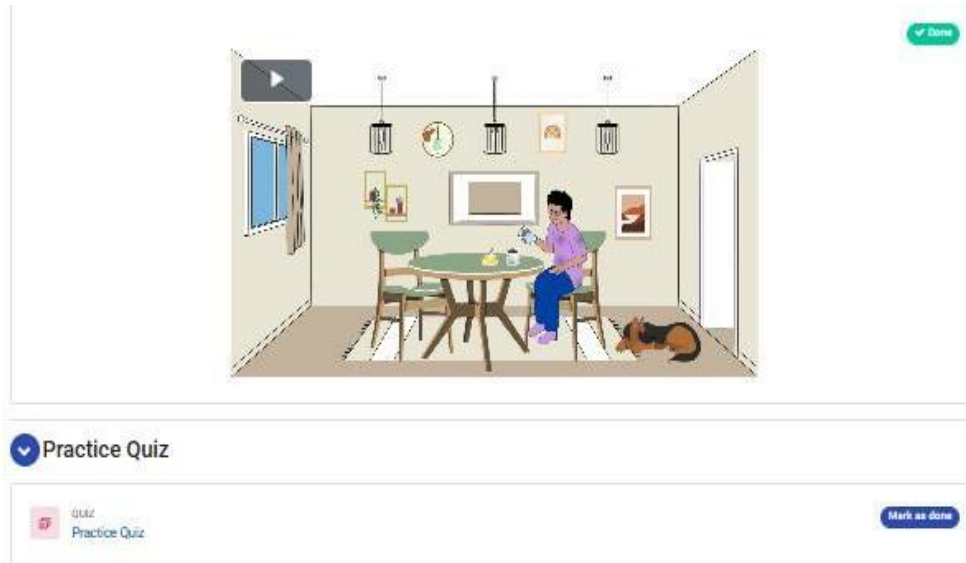


IMMAGINE 16

Cliccate sul link cliccabile “**Quiz di esercitazione**” e apparirà la seguente schermata (IMMAGINE 17).
Cliccate sul pulsante verde “**Tenta il quiz**” per iniziare:

Practice Quiz

Spunta come completato

Tenta il quiz

Metodo di valutazione: Voto più alto

IMMAGINE 17



Verrà visualizzata una serie di domande (come in IMMAGINE 18) a cui dovrai rispondere. Al termine, clicca sul pulsante verde **“Termina il tentativo”**:

Indietro

Domanda 1

Risposta non ancora data
Punteggio max.: 1,00
1* Contrassegna domanda

Vero o Falso: La disinformazione su dieta, salute e sport è trascurabile rispetto alla disinformazione politica

- a. Falso
 b. Vero

Domanda 2

Risposta non ancora data
Punteggio max.: 1,00
1* Contrassegna domanda

Vero o Falso: Le tattiche di disinformazione, come le mezze verità e la commercializzazione, rendono più difficile per le persone identificare contenuti digitali inaffidabili.

- a. Falso
 b. Vero

Domanda 3

Risposta non ancora data
Punteggio max.: 1,00
1* Contrassegna domanda

Vero o Falso: I miei pregiudizi personali, il background culturale, il livello di istruzione e la visione del mondo possono influenzare le mie decisioni riguardo ai contenuti digitali con cui interagisco.

- a. Vero
 b. Falso

Domanda 4

Risposta non ancora data
Punteggio max.: 1,00
1* Contrassegna domanda

Vero o Falso: I giovani hanno meno probabilità di essere influenzati dai contenuti digitali relativi a uno stile di vita sano

- a. Falso
 b. Vero

Termina il tentativo...

IMMAGINE 18

Le tue risposte verranno salvate e potrai scegliere se cliccare su **“Invia e termina”** o **“Torna al tentativo”** per modificare le tue risposte (vedi IMMAGINE 19).

Si noti che i quiz di esercitazione non hanno un punteggio minimo richiesto e servono esclusivamente per esercitarsi.



[Indietro](#)

Practice Quiz

Riepilogo del tentativo

Domanda	Stato
1	Risposta non ancora data
2	Risposta non ancora data
3	Risposta non ancora data
4	Risposta non ancora data

[Torna al tentativo](#)

[Invia e termina](#)

IMMAGINE 19



Una volta completati tutti i passaggi richiesti per un determinato modulo, si passerà al test finale del modulo, che porterà al rilascio del certificato corrispondente (**IMMAGINE 20**).

Ogni modulo ha il proprio certificato e richiede un punteggio minimo del 75% per sbloccarlo. Hai a disposizione 3 tentativi per completare con successo il test finale del modulo e ricevere il certificato.

Final Module Test



QUIZ
Final Module Test

Da fare: Visualizzare

Da fare: Ricevere una valutazione

Da fare: Ottenere la sufficienza

Certificate



CERTIFICATO PERSONALIZZATO
Certificate



Condizioni per l'accesso: L'attività [Final Module Test](#) deve risultare completata con la sufficienza

IMMAGINE 20



Per il test finale del modulo, i passaggi sono gli stessi dei quiz di esercitazione (IMMAGINI 21, 22, 23):

1. Anteprima del quiz
2. Rispondi alle domande
3. Termina il tentativo
4. “Invia e termina” o “Torna al tentativo” se desideri modificare le tue risposte

Una volta inviate le risposte, appariranno i risultati. Se non raggiungi il punteggio minimo, puoi riprovare.

Module A. Critical Thinking in the Digital Age: Health, Safety, and Sustainability

Your progress 88%

Final Module Test

Done View To do: Receive a grade To do: Receive a passing grade

Attempt quiz

Attempts allowed: 3
Grading method: Highest grade
Grade to pass: 75.00 out of 100.00

Previous
Previous Quiz

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

🇪🇸 Español - Internacional 🇮🇹 Italiano 🇵🇹 Português - Portugal 🇸🇮 Slovenščina 🇹🇷 Türkçe 🇪🇺 EU/yyz

IMMAGINE 21

Module A. Critical Thinking in the Digital Age: Health, Safety, and Sustainability

Your progress 88%

Back

Question 1
Not yet answered
Marked out of 1.00
Flag question

Which of the following best describes the SIFT method and its use in evaluating information on social media?

- a. It is a method based on analyzing language and tone to detect fake news.
- b. It is a content verification technique based on the CRAAP method.
- c. It is a practical approach that helps users evaluate the reliability of information on social media through steps like investigating the source and seeking better coverage.
- d. It is a diagram showing how information spreads through digital media.

Question 2
Not yet answered
Marked out of 1.00
Flag question

True or False: Weightlifting exercises during preadolescence and adolescence, regardless of the training load, definitely damage growth plates and hinder growth.

- a. False
- b. True

Question 3
Not yet answered
Marked out of 1.00
Flag question

True or False: A sustainable diet includes reducing the consumption of red and processed meats.

- a. False
- b. True

Question 4
Not yet answered
Marked out of 1.00
Flag question

True or False: Digital platforms and applications automatically identify misinformation, fake news etc., therefore, I do not need to worry about it

- a. True
- b. False

Finish attempt...

IMMAGINE 22



Green Tick Academy: Navigation Guide for Trainees

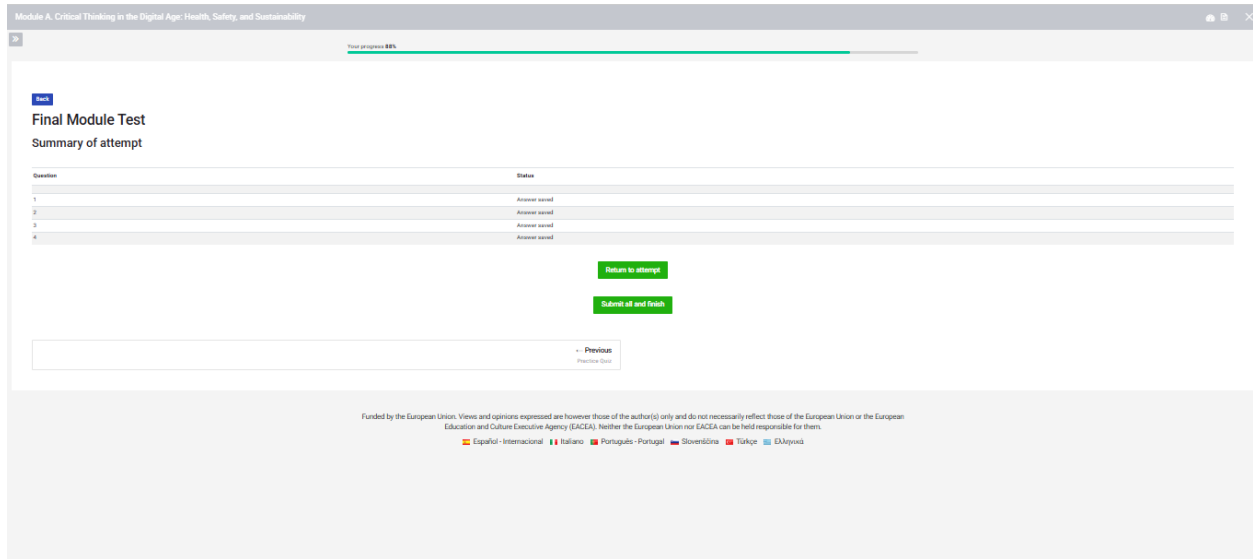


IMMAGINE 23

Dopo aver completato con successo il test finale del modulo, puoi richiedere il tuo certificato (IMMAGINE 24). Clicca sul link cliccabile **Certificato** e poi sul pulsante verde **“Visualizza certificato”** (IMMAGINE 25):

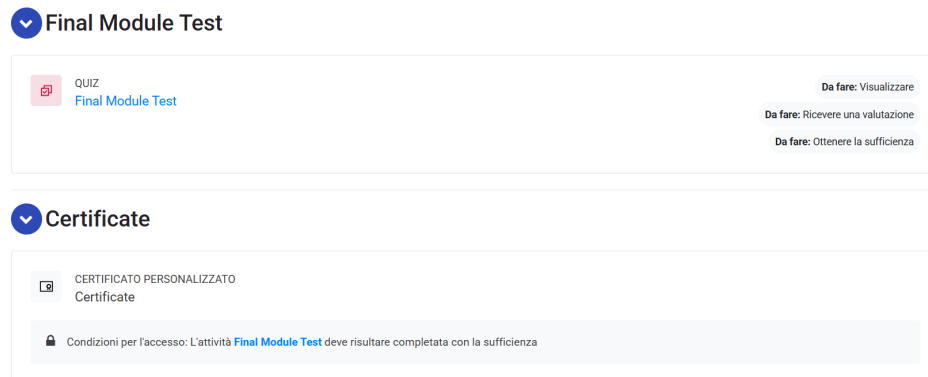


IMMAGINE 24



Green Tick Academy: Navigation Guide for Trainees

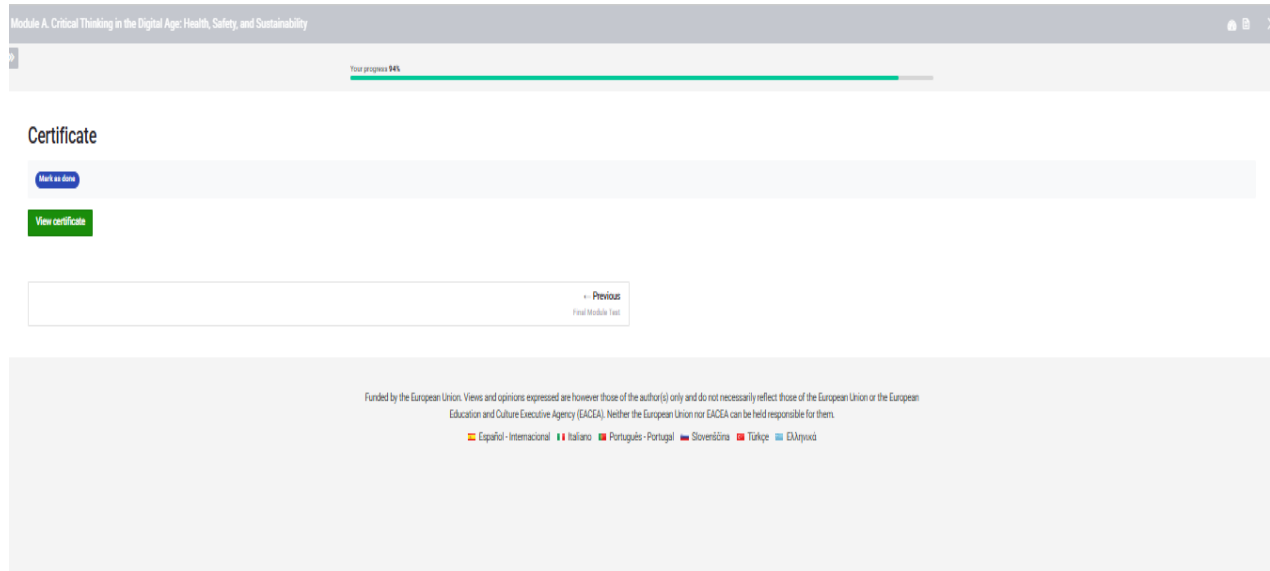


IMMAGINE 25

Il certificato è ora tuo! Clicca su **“Scarica”** (vedi freccia verde nell'IMMAGINE 26):

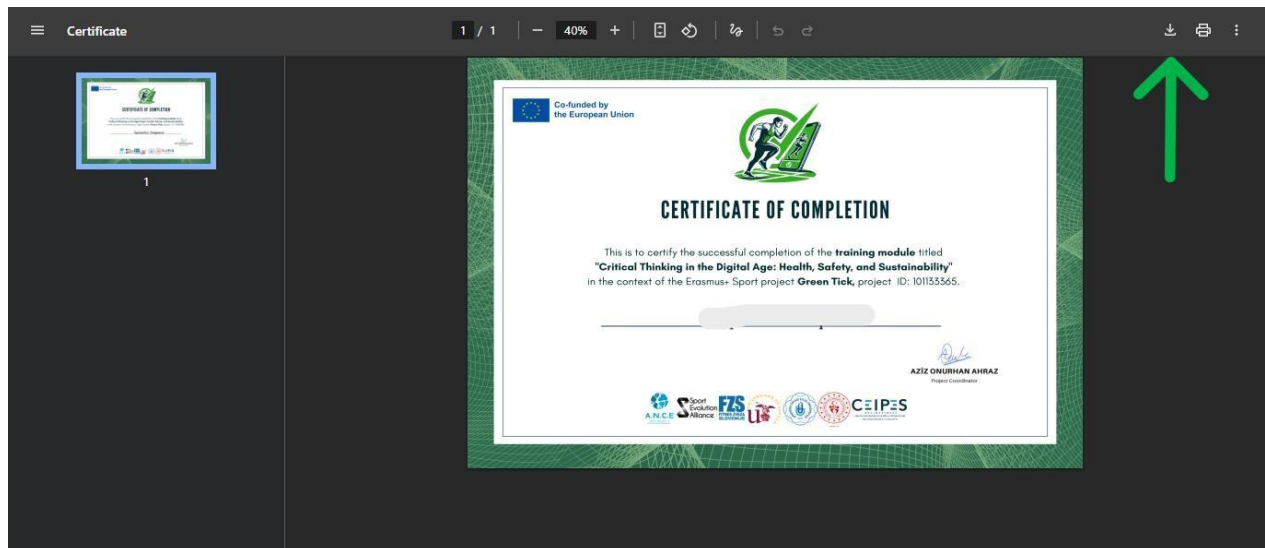


IMMAGINE 26

Se hai appena completato uno dei moduli specialistici (B, C o D), non dimenticare di compilare la valutazione post-formazione (IMMAGINE 27), che ci aiuterà a migliorare ulteriormente la piattaforma e i suoi contenuti! Proprio come i moduli di registrazione - valutazioni pre-formazione, anche questo è disponibile sia in inglese (tramite la piattaforma) che nelle lingue nazionali (tramite Google Forms).



Green Tick Academy: Navigation Guide for Trainees

Module B. Post-Training Evaluation Form

At the conclusion of this module, participants are invited to complete a short post-training evaluation. This evaluation is designed to assess the knowledge, awareness, and critical thinking skills they have developed regarding health, diet, and sports content on social media and digital platforms.

As with the pre-training evaluation, participation is anonymous and voluntary, and all responses will be handled with full confidentiality.

FEEDBACK

Module B. Post-Training Evaluation Form [Mark as done](#)

- es Spanish
- sl Slovenian
- pt Portuguese
- tr Turkish
- it Italian
- gr Greek

Project Reference Number: 101133365

Project Acronym: Green Tick

Full Title: The regulation and Systematization of Social Media Content and Digital Apps Related to Health, Diet and Sports

Connect with us:



GREEN TICK

IMMAGINE 27